

## 東山幼稚園

## 6 月 献 立



	6月2日(月) ①	6月3日(火) ①	6月4日(水) ②	6月5日(木) ①	6月6日(金) ①	6月9日(月) ①	6月10日(火) ②	6月11日(水) ①	6月12日(木) ①	6月16日(月) ①
献立名	① ポークチャップ	① いかつ・チーズ	① ご飯	① 鶏肉のオーロラソース	① 味噌炒め	① お好み焼	① 3色ご飯	① 白身魚のオニオンソース	① 焼肉	① 鶏の五目煮
	② たまごロール	② きんぴらごぼう	② ポークカレー	② ごふき芋	② チヂミ	② カラフルエッグ	② 野菜コロッケ	② ジャーマンポテト	② 煮付	② さつまあげ
	③ 浅漬け風	③ 中華和え	③ プリン	③ 甘辛煮	③ おかか和え	③ 海菜サラダ	③ チーズ	③ チキンサラダ	③ 塩昆布和え	③ たまごサラダ
	④ 枝豆しゅうまい	④ 煮付		④ かまぼこ	④ みかん缶	④ 煮付	④ ほうとう汁	④ バイン缶	④ 貝柱フライ	④ コーンコロッケ
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶		⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯		⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
原	① ポークチャップ	① いかつ・チーズ	① ご飯	① 鶏肉のオーロラソース	① 味噌炒め	① お好み焼	① 3色ご飯	① 白身魚のオニオンソース	① 焼肉	① 鶏の五目煮
	② たまごロール	② きんぴらごぼう	② ポークカレー	② ごふき芋	② チヂミ	② カラフルエッグ	② 野菜コロッケ	② ジャーマンポテト	② 煮付	② さつまあげ
	③ 浅漬け風	③ 中華和え	③ プリン	③ 甘辛煮	③ おかか和え	③ 海菜サラダ	③ チーズ	③ チキンサラダ	③ 塩昆布和え	③ たまごサラダ
	④ 枝豆しゅうまい	④ 煮付		④ かまぼこ	④ みかん缶	④ 煮付	④ ほうとう汁	④ バイン缶	④ 貝柱フライ	④ コーンコロッケ
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶		⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯		⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
材	① ポークチャップ	① いかつ・チーズ	① ご飯	① 鶏肉のオーロラソース	① 味噌炒め	① お好み焼	① 3色ご飯	① 白身魚のオニオンソース	① 焼肉	① 鶏の五目煮
	② たまごロール	② きんぴらごぼう	② ポークカレー	② ごふき芋	② チヂミ	② カラフルエッグ	② 野菜コロッケ	② ジャーマンポテト	② 煮付	② さつまあげ
	③ 浅漬け風	③ 中華和え	③ プリン	③ 甘辛煮	③ おかか和え	③ 海菜サラダ	③ チーズ	③ チキンサラダ	③ 塩昆布和え	③ たまごサラダ
	④ 枝豆しゅうまい	④ 煮付		④ かまぼこ	④ みかん缶	④ 煮付	④ ほうとう汁	④ バイン缶	④ 貝柱フライ	④ コーンコロッケ
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶		⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯		⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
料	① ポークチャップ	① いかつ・チーズ	① ご飯	① 鶏肉のオーロラソース	① 味噌炒め	① お好み焼	① 3色ご飯	① 白身魚のオニオンソース	① 焼肉	① 鶏の五目煮
	② たまごロール	② きんぴらごぼう	② ポークカレー	② ごふき芋	② チヂミ	② カラフルエッグ	② 野菜コロッケ	② ジャーマンポテト	② 煮付	② さつまあげ
	③ 浅漬け風	③ 中華和え	③ プリン	③ 甘辛煮	③ おかか和え	③ 海菜サラダ	③ チーズ	③ チキンサラダ	③ 塩昆布和え	③ たまごサラダ
	④ 枝豆しゅうまい	④ 煮付		④ かまぼこ	④ みかん缶	④ 煮付	④ ほうとう汁	④ バイン缶	④ 貝柱フライ	④ コーンコロッケ
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶		⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ 煮付	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯		⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
ア レ ル ギ ー	① 餃子	① ウインナー	① マヨドレ	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子
	② 餃子	② ウインナー	② マヨドレ	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子
	③ 餃子	③ ウインナー	③ マヨドレ	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子
	④ 餃子	④ ウインナー	④ マヨドレ	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子
	⑤ 餃子	⑤ ウインナー	⑤ マヨドレ	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子
	⑥ 餃子	⑥ ウインナー	⑥ マヨドレ	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子
栄 養 価	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	414kcal/13g/15g	397kcal/10g/13g	449kcal/12g/12g	413kcal/14g/16g	378kcal/11g/11g	416kcal/12g/16g	439kcal/12g/12g	373kcal/12g/11g	431kcal/12g/16g	391kcal/13g/13g
	414kcal/13g/15g	397kcal/10g/13g	449kcal/12g/12g	413kcal/14g/16g	378kcal/11g/11g	416kcal/12g/16g	439kcal/12g/12g	373kcal/12g/11g	431kcal/12g/16g	391kcal/13g/13g
	414kcal/13g/15g	397kcal/10g/13g	449kcal/12g/12g	413kcal/14g/16g	378kcal/11g/11g	416kcal/12g/16g	439kcal/12g/12g	373kcal/12g/11g	431kcal/12g/16g	391kcal/13g/13g
	414kcal/13g/15g	397kcal/10g/13g	449kcal/12g/12g	413kcal/14g/16g	378kcal/11g/11g	416kcal/12g/16g	439kcal/12g/12g	373kcal/12g/11g	431kcal/12g/16g	391kcal/13g/13g
	414kcal/13g/15g	397kcal/10g/13g	449kcal/12g/12g	413kcal/14g/16g	378kcal/11g/11g	416kcal/12g/16g	439kcal/12g/12g	373kcal/12g/11g	431kcal/12g/16g	391kcal/13g/13g



	6月17日(火) ③	6月18日(水) ①	6月19日(木) ①	6月20日(金) ①	6月23日(月) ②	6月24日(火) ①	6月25日(水) ①	6月26日(木) ①	6月27日(金) ①	6月30日(月) ①
献立名	① 豚丼	① 鶏肉のマーマレード焼き	① 牛肉のしくれ煮	① 豆腐ハンバーグ・ポテト	① ご飯	① チキンかつとし	① あじの漬け焼き	① 鶏の唐揚げ	① えびフライ	① 肉豆腐
	② 揚げたごやき	② ソテー	② 煮付	② マカロニソテー	② ポークカレー	② さつまあげ	② 炒め煮・煮付	② スパゲティソテー	② ソテー	② いかりンクフライ
	③ ストロベリーゼリー	③ オクラサラダ	③ ごぼうサラダ	③ お浸し	③ じゃがいものチャップ煮	③ オレンジ	③ 煮付	③ スパゲティソテー	③ 炒め煮	③ 梅和え
	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
原	① 豚丼	① 鶏肉のマーマレード焼き	① 牛肉のしくれ煮	① 豆腐ハンバーグ・ポテト	① ご飯	① チキンかつとし	① あじの漬け焼き	① 鶏の唐揚げ	① えびフライ	① 肉豆腐
	② 揚げたごやき	② ソテー	② 煮付	② マカロニソテー	② ポークカレー	② さつまあげ	② 炒め煮・煮付	② スパゲティソテー	② ソテー	② いかりンクフライ
	③ ストロベリーゼリー	③ オクラサラダ	③ ごぼうサラダ	③ お浸し	③ じゃがいものチャップ煮	③ オレンジ	③ 煮付	③ スパゲティソテー	③ 炒め煮	③ 梅和え
	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
材	① 豚丼	① 鶏肉のマーマレード焼き	① 牛肉のしくれ煮	① 豆腐ハンバーグ・ポテト	① ご飯	① チキンかつとし	① あじの漬け焼き	① 鶏の唐揚げ	① えびフライ	① 肉豆腐
	② 揚げたごやき	② ソテー	② 煮付	② マカロニソテー	② ポークカレー	② さつまあげ	② 炒め煮・煮付	② スパゲティソテー	② ソテー	② いかりンクフライ
	③ ストロベリーゼリー	③ オクラサラダ	③ ごぼうサラダ	③ お浸し	③ じゃがいものチャップ煮	③ オレンジ	③ 煮付	③ スパゲティソテー	③ 炒め煮	③ 梅和え
	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
料	① 豚丼	① 鶏肉のマーマレード焼き	① 牛肉のしくれ煮	① 豆腐ハンバーグ・ポテト	① ご飯	① チキンかつとし	① あじの漬け焼き	① 鶏の唐揚げ	① えびフライ	① 肉豆腐
	② 揚げたごやき	② ソテー	② 煮付	② マカロニソテー	② ポークカレー	② さつまあげ	② 炒め煮・煮付	② スパゲティソテー	② ソテー	② いかりンクフライ
	③ ストロベリーゼリー	③ オクラサラダ	③ ごぼうサラダ	③ お浸し	③ じゃがいものチャップ煮	③ オレンジ	③ 煮付	③ スパゲティソテー	③ 炒め煮	③ 梅和え
	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付	④ 煮付
	⑤ りんご缶	⑤ バイン缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶	⑤ りんご缶
	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯	⑥ ご飯
ア レ ル ギ ー	① 餃子	① ウインナー	① マヨドレ	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子	① 餃子
	② 餃子	② ウインナー	② マヨドレ	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子	② 餃子
	③ 餃子	③ ウインナー	③ マヨドレ	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子	③ 餃子
	④ 餃子	④ ウインナー	④ マヨドレ	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子	④ 餃子
	⑤ 餃子	⑤ ウインナー	⑤ マヨドレ	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子	⑤ 餃子
	⑥ 餃子	⑥ ウインナー	⑥ マヨドレ	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子	⑥ 餃子
栄 養 価	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	450kcal/12g/13g	400kcal/15g/14g	395kcal/11g/14g	388kcal/10g/10g	453kcal/9g/9g	399kcal/13g/12g	396kcal/12g/12g	450kcal/15g/17g	383kcal/8g/12g	386kcal/12g/14g
	450kcal/12g/13g	400kcal/15g/14g	395kcal/11g/14g	388kcal/10g/10g	453kcal/9g/9g	399kcal/13g/12g	396kcal/12g/12g	450kcal/15g/17g	383kcal/8g/12g	386kcal/12g/14g
	450kcal/12g/13g	400kcal/15g/14g	395kcal/11g/14g	388kcal/10g/10g	453kcal/9g/9g	399kcal/13g/12g	396kcal/12g/12g	450kcal/15g/17g	383kcal/8g/12g	386kcal/12g/14g
	450kcal/12g/13g	400kcal/15g/14g	395kcal/11g/14g	388kcal/10g/10g	453kcal/9g/9g	399kcal/13g/12g	396kcal/12g/12g	450kcal/15g/17g	383kcal/8g/12g	386kcal/12g/14g
	450kcal/12g/13g	400kcal/15g/14g	395kcal/11g/14g	388kcal/10g/10g	453kcal/9g/9g	399kcal/13g/12g	396kcal/12g/12g	450kcal/15g/17g	383kcal/8g/12g	386kcal/12g/14g

※献立表の○と△は乳と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。



印の日は注文された方のみとなります。