



6月2日(月) ①		6月3日(火) ①		6月4日(水) ②		6月5日(木) ①		6月6日(金) ①		6月9日(月) ①		6月10日(火) ②		6月11日(水) ①		6月12日(木) ①		6月16日(月) ①	
献 立 名 称	① ポークチャップ	いかカツ・チーズ	ご飯	鶏肉のオーロソース	味噌炒め	お好み焼	3色ご飯	白身魚のオニオンソース	焼肉	鶏の五目煮	さつまあげ	さつまあげ	野菜コロッケ	ジーマンボテト	煮付	白身魚のオニオンソース	焼肉	鶏の五目煮	
	② たまごロール	きんびらごぼう	ホークカレー	ごぶき芋	チヂミ	カラフルエッグ	野菜サラダ	ジーマンボテト	バイン缶	昆布和え	たまごサラダ	昆布和え	海藻サラダ	チーズ	チキンサラダ	バイン缶	昆布和え	たまごサラダ	
	③ 洋梨風	中華和え	プリン	甘辛煮	おかか和え	煮付	ほうとう汁	バイン缶	焼壳	貝柱フライ	コーンコロッケ	貝柱フライ	かまぼこ	黄桃缶	黄桃缶	りんご缶	バイン缶	コーンコロッケ	
	④ 枝豆しゅうまい	煮付	かまぼこ	みかん缶	煮付	黄桃缶	黄桃缶	黄桃缶	ご飯	昆布和え	昆布和え	昆布和え	昆布和え	昆布和え	昆布和え	昆布和え	昆布和え	昆布和え	
	⑤ りんご缶	バイン缶	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯								
	⑥ ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
原 材 料	① ポークチャップ	卵 乳	① いかカツ・チーズ	卵 乳	卵 乳	① 鶏肉のオーロソース	卵 乳	① 味噌炒め	卵 乳	① お好み焼	卵 乳	① 3色ご飯	卵 乳	① 白身魚のオニオンソース	卵 乳	① 焼肉	卵 乳	① 鶏の五目煮	
	豚肉	- -	いかカツ	- -	卵	米	鶏もも肉	卵	豚肉	- -	お好み焼	米	ほき	卵	焼肉	卵 乳	鶏肉	卵 乳	鶏の五目煮
	玉ねぎ	- -	油	- -			塩	- -	キヤベツ	- -	お好み焼	塩	塩	- -	玉ねぎ	卵	豚肉	- -	大根
	ケチャップ				○	② ホークカレー	玉ねぎ		厚揚げ	- -	お好み焼	玉ねぎ	玉ねぎ	- -	キヤベツ	- -	玉ねぎ	- -	椎茸
	醤油	- -	栄養強化チーズ	- ○	豚肉	- -	マヨネーズ	○	にんじん	- -	カラフルエッグ	大根葉	にんじん	- -	キヤベツ	- -	玉ねぎ	- -	にんじん
	三温糖	- -			じが芋	- -	ビーマン	- -	ビーマン	○	チーズ	玉子	三温糖	- -	玉ねぎ	- -	玉ねぎ	- -	焼肉たれ
	片栗粉	- -	② きんぴらごぼう	- -	玉ねぎ	- -	コンソメ	- -	えだこ	- -	野菜コロッケ	酢	酢	- -	醤油	- -	油	- -	うすあげ
	油	- -	ごぼう	- -	にんじん	- -	ウスター	- -	まめ	- -	野菜コロッケ	片栗粉	片栗粉	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	大根葉
	② たまごロール	○	たまごロール	- -	ホワイトルウ	- △	ドライベッセリ	- -	油	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	生姜
	たまごロール	○	えだこ	- -	バーント	- △	塩	- -	② ごぶき芋	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	醤油	- -	醤油
	油	- -	白ごま	- -	ガーリック	- -	油	- -	玉ねぎ	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	みりん
	③ 浅漬け風		白菜	- -	三温糖	- -	コンソメ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	三温糖
	にんじん	- -	醤油	- -	ウスター	- -	ウスター	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	酢	- -			③ ブリン	○ ○	ごんじん	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	汐吹昆布	- -	③ 中華和え	- -	わかれ	- -	オクラ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	わかれ	- -	きゅうり	- -	カレール	- -	玉ねぎ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	④ 枝豆しゅうまい	○	枝豆しゅうまい	- -	カニ	- -	玉ねぎ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	枝豆しゅうまい	○	太もやし	- -	カニ	- -	玉ねぎ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	⑤ りんご缶	りんご缶	ごんじん	- -	カニ	- -	玉ねぎ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	りんご缶	- -	三温糖	- -	黄桃缶	- -	玉ねぎ	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	⑥ ご飯	米	- -	④ 煮付	がんもどき	- -	トマト	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	⑥ ご飯	米	- -	三温糖	- -	トマト	- -	里芋	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油	
	⑥ ご飯	米	- -	⑤ バイン缶	バイン缶	- -	トマト	- -	みりん	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
	⑥ ご飯	米	- -	⑥ ご飯	米	- -	トマト	- -	白菜	- -	野菜コロッケ	油	油	- -	野菜コロッケ	- -	油	- -	油
ア レ ル ギ キ ①	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質										
ア レ ル ギ キ ②	414kcal/13g/15g	397kcal/10g/13g	449kcal/12g/12g	413kcal/14g/16g	378kcal/11g/11g	416kcal/12g/16g	439kcal/12g/12g	373kcal/12g/11g	431kcal/12g/16g	391kcal/13g/13g									



6月17日(火) ③		6月18日(水) ①		6月19日(木) ①		6月20日(金) ①		6月23日(月) ②		6月24日(火) ①		6月25日(水) ①		6月26日(木) ①		6月27日(金) ①		6月30日(月) ①	
献 立 名 称	豚丼	卵 乳	鶏肉のマーマレード焼き	牛肉のしぐれ煮	豆腐ハンバーグ・ポテト	ご飯	チキンかつとじ	あじの濁け焼き	鶏の唐揚	えびフライ	肉豆腐								
	揚げたこやき		ソテー	煮付	マカロニソテー	コーン	コーン	炒め煮・煮付	スパゲティソテー	ソテー	ソテー								
	ストロベリーゼリー		オクラサラダ	ごぼうサラダ	お浸し	ハナナ	じゃがいものチヂミ	ホテドロッコリー	スパバシーフロッコリー	炒め煮	梅和え								
	黄桃缶		バイン缶	煮付	ナムル	りんご缶	オレンジ	春巻	みかん缶	煮付	梅和え								
	煮付・枝豆			ナムル	りんご缶	ご飯	中華漬け	りんご缶	バイン缶	バイン缶	ご飯								
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯								
原 材 料	① 腹井	卵 乳	小樽のベーフ・ポテト	卵 乳	牛のしぐれ煮	卵 乳	豆腐ハンバーグ・ポテト	卵 乳	① ご飯	卵 乳	① テキンかつとじ	卵 乳	① あじの濁け焼き	卵 乳	① 鶏の唐揚	卵 乳	① 肉豆腐	卵 乳	① 豆腐
	豚肉	- -	鶏もも肉	- -	牛内	- -	豆腐ハンバーグ	- -	米	- -	チキンかつとじ	油	あじ	- -	えびフライ	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	にんにく	- -	玉ねぎ	- -	トマトソース	- -	マカロニ	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	たれ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	糸こんにゃく	- -	マーマレード	- -	生姜	- -	ボテト	- -	玉ねぎ	○ -	チキンかつとじ	油	みりん	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	玉ねぎ	- -	醤油	- -	醤油	- -	唐揚	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	青ねぎ	- -	みりん	- -	みりん	- -	玉ねぎ	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	醤油	- -	油	- -	片栗粉	- -	ドライベリ	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	みりん	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	みりん	- -	油	- -	にんじん	- -	ドライベリ	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	にんじん	- -	3温糖	- -	片栗粉	- -	ホワイトルウ	- △	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	3温糖	- -	塩	- -	片栗粉	- -	ドライベリ	- △	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	塩	- -	厚揚げ	- -	片栗粉	- -	ドライベリ	- △	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	油	- -	にんじん	- -	片栗粉	- -	オーブン	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	△ -	③ オクラサラダ	オクラ	- -	みりん	- -	ソテー	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	③ ストロベリーゼリー	- -	シーチキン	- -	マヨネーズ	○ ○	ごぼうサラダ	○ ○	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	ストロベリーゼリー	- -	マヨネーズ	○ ○	ごぼうサラダ	○ ○	お浸し	○ ○	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	④ 揚げたこやき	△ -	たこ焼き	- -	竹輪	- -	小松菜	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	たこ焼き	△ -	枝豆	- -	醤油	- -	太もやし	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	枝豆	- -	醤油	- -	みりん	- -	かづお節	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	えだこ	- -	塩	- -	醤油	- -	玉ねぎ	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	塩	- -	味噌	- -	みりん	- -	黄桃缶	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	味噌	- -	醤油	- -	みりん	- -	黄桃缶	- -	玉ねぎ	- -	チキンかつとじ	油	青ねぎ	- -	ソテー	卵 乳	玉ねぎ	- -	玉ねぎ
	みりん	- -																	